

TULBURARE DEPRESIVĂ LA COPII ȘI ADOLESCENȚI

Tip de intervenție preventivă	Screeningul și tratamentul Depresiei majore la copii și adolescenți
Populația țintă	Adolescenți (12-18 ani)
Recomandare	Oferă screening pentru depresie atunci când sistemul dispune de resurse adecvate pt. diagnostic, tratament și monitorizare. Grad: B
Evaluarea riscului	Factorii de risc pentru depresie sunt: depresia părinților, istoric de comorbidități psihiatrice sau medicale semnificative (boli cronice), precum și trecerea printrun eveniment de viață traumatizant.
Teste de screening	Pentru evaluarea copiilor și tinerilor se recomandă teste validate în asistența primară: Patient Health Questionnaire varianta pentru adolescenți (PHQ-A).
Tratamente	Fluoxetina, un antidepresiv din clasa SSRI, este eficientă. Din cauza efectelor secundare de creștere a riscului de suicide, medicamentul nu poate fi prescris decât dacă se poate asigura monitorizarea pacientului îndeaproape. Psihoterapia sau terapia combinată (medicație cu psihoterapie) sunt eficiente.

Sursa: <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org>.



alături

Material realizat în cadrul proiectului RO19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România".